

## Aufnahmeantrag

Hiermit beantrage ich die Aufnahme als Mitglied bei Makrobiotik in Deutschland e.V. Der Jahresbeitrag beträgt 41,- € und für jedes weitere Familienmitglied 5,- €. Aus sozialen Gründen kann der Beitrag auf 22,- € ermäßigt werden.

---

Name, Vorname, Titel

---

Straße, Hausnummer, Postfach

---

PLZ, Wohnort

---

Telefon, Mobiltelefon

---

Email-Adresse

Ich zahle den Jahresbeitrag für mich

- als Einzelperson voll (41,- €)  
 als Einzelperson ermäßigt (22,- €)  
 und für Familienmitglieder (je 5,- €)

---

weitere Familienmitglieder

---

Ort, Datum, Unterschrift

## Einzugsermächtigung

Ich ermächtige Makrobiotik in Deutschland e.V. hiermit, die Jahresbeiträge per Lastschrift einzuziehen.

---

Kontoinhaber

---

IBAN

---

BIC

---

Ort, Datum, Unterschrift des Kontoinhabers

## Datenschutzverordnung des Vereins

Die Datenschutzverordnung des Vereins habe ich zur Kenntnis genommen.

---

Ort, Datum, Unterschrift

## Geschäftsstelle

**Makrobiotik in Deutschland e.V.**  
c/o Anne Seidel  
Flottbeker Stieg 11  
D-22607 Hamburg

Fon : 0176 – 2218 1289  
Internet : [www.midev.de](http://www.midev.de)  
Mailadresse: [info@midev.de](mailto:info@midev.de)

## Vorstand

### Vorsitzende

Anne Seidel  
Flottbeker Stieg 11  
D-22607 Hamburg  
Fon 0176 – 2218 1289

### Schriftführer

Andreas Roensch  
Untere Königstr. 5  
96052 Bamberg

Stand: Juni 06/2023

# Makrobiotik in Deutschland e. V.



**Makrobiotik**  
IN DEUTSCHLAND e. V.

## Makrobiotik

ein universaler Weg  
zur Gesundheit und Lebensfreude

## Makrobiotik in Deutschland e.V.

Der Verein „Makrobiotik in Deutschland e.V.“ (früher DGM) wurde am 9. August 1997 auf der Burg Ludwigstein in Witzenhausen bei Kassel gegründet.

### Unsere Vision:

Die Vision des Vereins ist die Verbreitung und die Weitergabe der Makrobiotik Lehre nach George Ohsawa und seinem Schüler Michio Kushi.

Die makrobiotische Ernährung ist nicht nur für Gesundheit und Wohlbefinden von uns Menschen gut, sondern sie dient auch der Gesundheit und dem Wohl des Planeten Erde. Die Ernährung ist der wichtigste Schritt auf diesem Weg.

### Du als Mitglied des Vereins erhältst:

1. Informationen über die Makrobiotik
  - Makroforum 1xmal im Jahr mit Einladung zur Mitgliederversammlung und Wohlfühlwoche
  - „Das Grosse Leben“ Nachrichten 3-4 mal im Jahr
  - Informationen über die Facebook Seite und Austausch in der geschlossenen Mitgliedergruppe
  - Den Verlauf des Vereins auf Instagram
2. Informationen über Kochkurse, Beratungen, Mittagstische, Gäste – und Seminarhäuser, Vorträge
3. Unterstützung bei Öffentlichkeitsarbeit zu makrobiotischer Lebensweise im Sinne des Vereins.
4. Informationen über unsere Homepage:  
[www.midev.de](http://www.midev.de). Dort kannst Dich in unseren Newsletter eintragen.

## Willkommen

Wir sind offen für alle Menschen die sich unabhängig von religiösen oder politischen Überzeugungen für eine gesunde Lebensweise einsetzen.

Die Satzung ist nach demokratischen Prinzipien verfasst: Die Mitgliederversammlung ist das höchste Beschluss fassende Organ. Der Vorstand führt die laufenden Geschäfte. Dieser wird auf der Mitgliederversammlung von den anwesenden Mitgliedern gewählt.

Das Herzstück des Vereins ist das jährliche Treffen zur Wohlfühlwoche. Es dient dem Kennenlernen und dem Austausch unter den Mitgliedern.

Angebote der Wohlfühlwoche sind neben den 3 makrobiotischen Mahlzeiten, morgendliches DO In, Tanz, Shiatsu, Ingwerkompressen, Ausflüge, diverse Fachvorträge und Kochpräsentationen.

Der Vorstand sucht den Dialog mit allen Gruppen und Organisationen der nationalen und internationalen Makrobiotik und versucht, sie vor allem im deutschsprachigen Raum als gesundheitsfördernde Lebensweise bekannt zu machen.

### Unser Motto:

Gemeinsam ist alles viel leichter, als wenn jeder sein eigenes Süppchen kocht.

## Mitteilungen an den Vorstand:

---

---

---

---

---

---

---

---

*Bitte nur diese Seite abtrennen und an die Geschäftsstelle senden.*

## Geschäftsstelle

**Makrobiotik in Deutschland e.V.**  
**c/o Anne Seidel**  
**Flottbeker Stieg 11**  
**22607 Hamburg**